



FIRMA NODO ZAPRASZA NA OBÓZ PŁYWACKI I SPORTÓW WODNYCH

Miejsce - Ośrodek Wypoczynkowy „Szarłota”

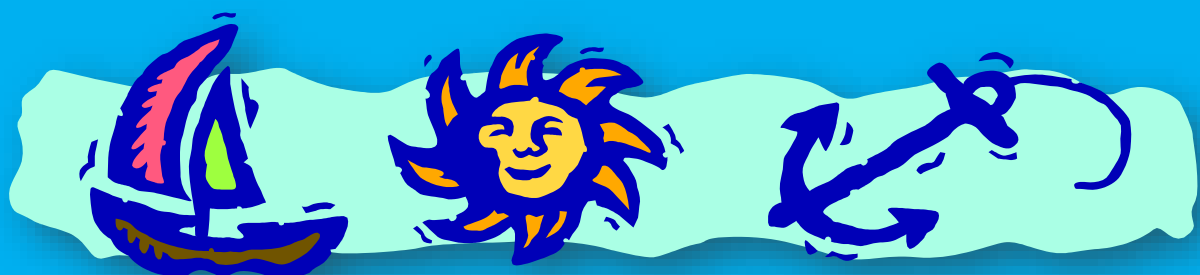
Zakwaterowanie - 4 lub 5 osobowe domki letniskowe

Wyżywienie – pełne wyżywienie w stołówce ośrodka

Kompleks wypoczynkowy Hotel Szarlota usytuowany jest 4 km na południe od miasta Kościerzyna nad brzegiem jeziora Osuszyno.

Szczegóły dotyczące ośrodka na stronie: www.szarlota.pl

**Termin I turnusu:
03.07.2021 - 09.07.2021**



Kajaki, dreżyny wodne i rowerki wodne

- nauka wiosłowania i zachowania się w kajaku
- wyprawa kajakowa na jezioro Sudomie
- gry i zabawy kajakowe, regaty kajakowe
- wyprawa dookoła jeziora na dreżynach wodnych i rowerkach wodnych



Zajęcia survivalowe

- Ścianka wspinaczkowa - wspinaczka po sztucznej ścianie wspinaczkowej
- Strzelanie z łuku do tarczy
- Strzelanie z wiatrówki do tarczy
- Wyprawa survivalowa dookoła jeziora, przygotowanie schronienia i ogniska, rozpalanie ogniska bez użycia zapalek i zapalniczki
- Quady - przejażdżki na quadach z instruktorem



Basen www.basen-koscierzyna.pl

- Zajęcia nauki i doskonalenia pływania będą się odbywały na basenie AQUA CENTRUM w Kościerzynie.



Zajęcia z żeglarstwa

- podstawy żeglarstwa na jachtach typu Omega



Zabawa przy ognisku, dyskoteka

- "...Bo kiedy śpiewu nie ma, Neptun się będzie gniewał..." - nie ma obozu żeglarskiego bez szantowania i zabaw przy ognisku.



Koszt obozu: 1370 zł

NoDo Tomasz Janczak
80-209 Tuchom ul. Zaciszna 1
tel. kom. 503 113 806
www.naukaplywani.info.pl
biuro@naukaplywani.info