

Przystań NoDo
przygoda trzy dni



 **NoDo**
www.nodo.pl

Przygotuj się
» na dzień
prawdziwych
przygód...

Tomasz Janczak

tel. 503 113 806

nodo1@wp.pl

Dzień 1

- przyjazd do OW Warzenko
- zakwaterowanie
- obiad
- zajęcia survivalowe

1. podstawowe wyposażenie survivalowe
2. posługiwanie się kompasem i mapą
3. przeprawa pontonowa
4. budowa schronienia
5. ognisko: rodzaje, rozpalanie ogniska bez użycia zapalek i zapalniczki



- kolacja
- dyskoteka



Dzień 2

- śniadanie

- zajęcia plenerowe

1. wspinaczka po sztucznej ścianie wspinaczkowej
2. wspinaczka po wieży ze skrzynek



- obiad

- impreza na orientację

Uczestnicy wyjazdu zostaną podzieleni na grupy, które będą rywalizować pomiędzy sobą. Zadaniem drużyn jest pokonanie jak najszybciej wyznaczonej trasy. Uczestnicy mają do dyspozycji mapę gdzie zaznaczone są punkty kontrolne.

Punkty kontrolne:

1. **"Układanka"** - zadanie do rozwiązania, jest to swego rodzaju układanka. Drużyna musi wyjątkowo współpracować by osiągnąć cel.
2. **"Przeprawa przez rzekę"** – dwie drużyny starają się pokonać wyznaczoną trasę na tratwach (skrzynki)
3. **"Labirynt"** - "szef" grupy tak stara się prowadzić drużynę by piłka przetoczyła się po wyznaczonej trasie.

- kolacja przy ognisku



Dzień 3

- śniadanie
- zajęcia w plenerze
 1. przejażdżki quadami z instruktorem
 2. strzelanie z łuku i wiatrówki
- wyjazd uczestników



Koszt programu: 273 zł/os.

Koszt obejmuje:

1. program rekreacyjno - sportowy
2. zakwaterowanie (2x nocleg)
3. wyżywienie
4. ubezpieczenie
5. opiekę instruktorską w czasie zajęć

NoDo Tomasz Janczak
80-209 Tuchom ul. Zaciszna 1
tel. kom. 503 113 806
www.nodo.pl nodo1@wp.pl