

*Przystań NoDo
zaprasza na dwa dni przygody*



NoDo
www.nodo.pl

Przygotuj się
na dzień
prawdziwych
przygód...

NoDo Tomasz Janczak

tel. kom. 503 113 806

nodo1@wp.pl

Dzień 1

- przyjazd do OW Warzenko
- zakwaterowanie
- obiad
- zajęcia survivalowe

1. podstawowe wyposażenie survivalowe
2. przeprawa pontonowa
3. budowa schronienia
4. ognisko: rodzaje, rozpalanie ogniska bez użycia zapalek i zapalniczki
5. wspinaczka - wspinaczka po sztucznej ścianie wspinaczkowej
6. skrzynki - wspinaczka po wieży ze skrzynek

- kolacja przy ognisku



Dzień 2

- śniadanie

- zajęcia w plenerze

- przejażdżki quadami z instruktorem
- strzelanie z łuku i broni pneumatycznej do celu

- wyjazd uczestników



Koszt programu: 167 zł/os.

Koszt obejmuje:

1. program rekreacyjno - sportowy
2. zakwaterowanie (1 nocleg)
3. wyżywienie (obiad, kolacja, śniadanie)
4. ubezpieczenie
5. opiekę instruktorską w czasie zajęć



NoDo Tomasz Janczak
80-209 Tuchom ul. Zaciszna 1
tel. kom. 503 113 806
www.nodo.pl nodo1@wp.pl