

Przygoda NoDo - trzy dni



 **NoDo**
www.nodo.pl

Przygotuj się
» na dzień
prawdziwych
przygód...

NoDo Tomasz Janczak

tel. kom. 503 113 806

nodo1@wp.pl

Dzień 1

1. Przyjazd do OW Warzenko
2. Zakwaterowanie
3. Zajęcia survivalowe

- podstawowe wyposażenie survivalowe
- wyścigi na pontonach
- budowa schronienia
- ognisko: rodzaje, rozpalanie ogniska bez użycia zapalek i zapalniczki
- wspinaczka po sztucznej ścianie wspinaczkowej
- wspinaczka po wieży ze skrzynek
- przejażdżki na quadach z instruktorem
- strzelanie z łuku i broni pneumatycznej



4. Obiad

5. Impreza na orientację

Uczestnicy wyjazdu zostaną podzieleni na grupy, które będą rywalizować pomiędzy sobą. Zadaniem drużyn jest pokonanie jak najszybciej wyznaczonej trasy. Uczestnicy mają do dyspozycji mapę gdzie zaznaczone są punkty kontrolne.

Punkty kontrolne:

1. "Układanka" - zadanie do rozwiązania, jest to swego rodzaju układanka. Drużyna musi wyjątkowo współpracować by osiągnąć cel.
2. "Przeprawa przez rzekę" – dwie drużyny starają się pokonać wyznaczoną trasę na tratwach (skrzynki)
3. "Labirynt" - "szef" grupy tak stara się prowadzić drużynę by piłka przetoczyła się po wyznaczonej trasie.

6. Kolacja

7. Dyskoteka



Dzień 2



1. Śniadanie
2. Przejazd autokarem do Sycowej Huty,
3. Spływ kajakowy po rzece Trzebiocha (w zależności od kondycji uczestników koniec spływu w miejscowości Loryniec lub Wdzydze)
4. Obiad
5. Zamustrowanie na jachtach
6. Wejście na wieżę widokową w miejscowości Wdzydze
7. Kolacja przy ognisku





Dzień 3

1. Śniadanie
2. Żeglowanie po jeziorach wdzydzkich
3. Obiad
4. Powrót autokarem do Gdyni

Koszt programu: 385 zł/os.

Koszt obejmuje:

1. Transport na trasie
 - Warzenko - Sycowa Huta
 - Wdzydze - Gdynia
2. Zakwaterowanie (1x nocleg w OW Warzenko, 1x nocleg na jachcie)
3. Wyżywienie (2x śniadanie, 3x obiad, 2x kolacja)
4. Czarter 6 jachtów wraz z instruktorami (przy grupie 30 os.)
5. Wynajem kajaków
6. Ubezpieczenie NNW
7. Opiekę instruktorską (na zajęcia survivalowe, splyw kajakowy, rejs jachtami) oraz ratowników.

NoDo Tomasz Janczak
80-209 Tuchom ul. Zaciszna 1
tel. kom. 503 113 806
www.nodo.pl nodo1@wp.pl